

# Approche nutritionnelle de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent : de la théorie à la pratique



Le mardi 23 février 2010

Activité de formation continue présentée en collaboration avec

Formation continue



Dietitians of Canada  
Les diététistes du Canada

## HORAIRE

17h45	<b>Accueil et inscription</b>
18h00	<b>Mots de bienvenue</b> <b>Équipe NUTRIUM</b>
18h05	<b>Thida Ith, Dt.P., M.Sc.</b> <i>Directrice administrative régionale - Québec, Est et Nord-Est de l'Ontario</i> <i>Les diététistes du Canada</i>
18h10	<b>Myriam Géhami, Dt.P.</b> <i>Nutritionniste clinicienne et Chargée d'enseignement clinique</i> <i>Clinique universitaire de nutrition - NUTRIUM, Université de Montréal</i> <i>Certifiée de l'American Dietetic Association : Certificate of Training in</i> <i>Childhood &amp; Adolescent Weight Management (Mai 2009)</i>
	Approche nutritionnelle de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent : de la théorie à la pratique
20h00	<b>Mot de la fin</b>

## OBJECTIFS DE LA SOIRÉE

- Connaître les facteurs environnementaux, culturels, socio-économiques et familiaux pour la prévention du surpoids pédiatrique.
- Connaître les recommandations découlant des données probantes relatives au traitement du surpoids pédiatrique.
- Connaître les stratégies comportementales applicables à la famille pour le traitement du surpoids pédiatrique.
- Adapter le counselling nutritionnel en fonction du degré de motivation de la famille et de l'enfant en surpoids.
- Se familiariser avec les principes de base de l'Entrevue motivationnelle applicables à la famille et l'enfant en surpoids.

## LIEU DE L'ACTIVITÉ

### Université de Montréal

Pavillon Roger-Gaudry, **Salle G-615**

**Entrée L-310 (à gauche de la Tour)**

**Suivre les indications à l'entrée**

2900, Boul. Édouard-Montpetit,  
Montréal (Québec) H3T 1J4

**Station de métro :** Université de Montréal

**Stationnement :** Disponible à l'Université de Montréal

Information disponible au

[www.nutrium.org](http://www.nutrium.org)

