

« L'entrevue motivationnelle : Une approche efficace et à la portée de tous! »



Le vendredi 29 octobre 2010

Formation continue

Activité présentée en collaboration avec



Les formateurs sont des experts de



Bien que l'acquisition de meilleures habitudes de vie semble une évidence, avez-vous l'impression que certaines personnes ne veulent absolument pas changer? Vos recommandations sont-elles parfois mal reçues par votre interlocuteur? Vous sentez-vous épuisé après une consultation à force d'essayer de convaincre vos patients d'essayer telle ou telle autre stratégie qui, selon vous, améliorerait leur condition?

L'entrevue motivationnelle est une approche qui redonne du pouvoir à la personne aidée. Elle soulage le thérapeute puisque la personne qui consulte trouve elle-même ses propres solutions. L'entrevue motivationnelle a fait ses preuves depuis maintenant presque 30 ans. Son utilisation est de plus en plus répandue. NUTRIUM et PsyMontréal vous invitent à vous familiariser avec cette approche.

Plus précisément, cette journée de formation continue vous permettra de :

- Apprendre à reconnaître l'esprit de l'entrevue motivationnelle.
- Savoir à quel moment d'une entrevue on utilise l'entrevue motivationnelle
- Faire le lien entre les stades de changements proposés par Prochaska-DiClemente et certaines techniques de l'entrevue motivationnelle
- Apprendre à reconnaître le moteur de la motivation.
- Transmettre des informations de façon participative
- Apprendre à évaluer et potentialiser les deux aspects de la motivation
- Apprendre à bâtir un plan d'action

Cette formation d'une journée ne prétend pas faire de vous des experts dans le domaine. Toutefois, grâce aux connaissances qui vous seront transmises, à quelques exercices et plusieurs mises en situation, vous comprendrez la philosophie de l'entrevue motivationnelle et serez en mesure d'utiliser certaines des techniques qui s'y rattachent.

Veuillez prendre note que l'introduction à l'entrevue motivationnelle est idéalement offerte avec une formation standardisée de deux jours. La présente formation omet des composantes essentielles nécessaires pour le développement des habiletés requises pour pleinement profiter de cette méthode avec vos clients. Cette formation d'une journée n'est pas un substitut pour la formation standardisée de deux jours. Si vous êtes intéressé à suivre la formation de deux jours, n'hésitez pas de contacter PsyMontréal inc. directement.