



Myriam Géhami, Dt. P.

Nutritionniste clinicienne
Chargée d'enseignement clinique

Myriam Géhami est nutritionniste depuis 16 ans. Elle a développé une expertise dans le traitement du surpoids adulte et pédiatrique ainsi qu'en traitement des troubles des conduites alimentaires.

Mme Géhami se joint à la Clinique universitaire de nutrition et au Département de nutrition en janvier 2006 à titre de chargée d'enseignement clinique (depuis 2006) et coordonatrice (2006-07). Elle y enseigne les cours où sont traités le counseling nutritionnel, l'entrevue motivationnelle, le traitement du surpoids adulte et pédiatrique et les troubles des conduites alimentaires, au baccalauréat en nutrition. À la Clinique universitaire, elle partage avec sa collègue Amélie Roy, l'enseignement de l'abc du counseling nutritionnel.

Expérience

Elle débute sa carrière de clinicienne en 1994 à l'Hôpital Notre-Dame qui deviendra ensuite le CHUM. Elle y travaille 10 ans au service de nutrition clinique, à la Clinique de médecine métabolique ainsi qu'au Centre de cardiologie préventive.

Parallèlement à ses activités professionnelles au CHUM, elle débute sa carrière de clinicienne au Médiclub du Sanctuaire en 1995 où elle pratique toujours.

Passionnée de nutrition, elle multiplie au fil des ans les conférences et cours destinées aux médecins, aux étudiants des Faculté de médecine et de pharmacie, ainsi qu'au grand public.

L'enseignement et la transmission vulgarisée de la nutrition sont ses grandes forces.

Formation académique

- Certification en traitement de l'obésité infantile et de l'adolescent. *Newport Beach, É-U.* American Dietetic Association (2009).
- Certification niveau 1, Entrevue Motivationnelle, Psy Montréal (2009).
- Scolarité de maîtrise en nutrition, département de nutrition de la Faculté de médecine, Université de Montréal (1994).
- Baccalauréat en nutrition, département de nutrition de la Faculté de médecine, Université de Montréal (1993).

