



Amélie Roy, Dt. P., M.Sc.

Nutritionniste clinicienne
Chargée d'enseignement clinique
Coordonnatrice de la Clinique de nutrition

Amélie Roy pratique à titre de nutritionniste depuis près de 10 ans. Elle a développé une expertise dans le traitement nutritionnel des troubles du poids et des conduites alimentaires.

À l'ouverture de la Clinique universitaire de nutrition en septembre 2005, Mme Roy se joignait à l'équipe à titre de chargée d'enseignement clinique. Après un bref saut dans l'industrie des services alimentaires elle est de retour à la Clinique (août 2008). Elle combine à la fois les tâches de coordination de la Clinique et d'enseignement clinique, en plus d'agir à titre de conférencière invitée pour le cours de nutrition clinique portant sur le traitement nutritionnel de l'obésité au baccalauréat en nutrition.

Expérience

D'abord clinicienne au Centre Hospitalier Anna-Laberge et à l'Hôpital de la Cité de la santé de Laval, elle s'est ensuite jointe à l'équipe du Dr Dominique Garrel avec qui elle a travaillé durant 5 ans à titre de nutritionniste-assistante de recherche clinique au Centre de recherche du CHUM – Hôtel-Dieu, puis à l'Institut de recherches cliniques de Montréal (IRCM) où elle cumulait aussi une fonction de clinicienne pour la clinique de CNMA. Elle également participé à la mise en œuvre et agit à titre de coordonnatrice de la défunte Clinique de traitement de l'obésité de l'IRCM.

De 2001 à 2007, elle a également eu sa pratique privée où elle rencontrait et assurait le suivi de patients pour des troubles nutritionnels divers et pour la saine alimentation en général, mais principalement pour les troubles du poids et de l'alimentation (i.e. anorexie, boulimie et hyperphagie boulimique).

De 2007 à 2008, elle a fait un saut dans le domaine des services alimentaires où elle occupait le poste de « Nutritionniste aux projets spéciaux » dans une entreprise internationale. Ses principales fonctions étaient reliées à l'implantation de politiques alimentaires en milieu scolaire.

Formation

- Maîtrise en nutrition, département de nutrition de la Faculté de médecine, Université de Montréal (2006)
- Baccalauréat en nutrition, département de nutrition de la Faculté de médecine, Université de Montréal (1999)

