

## DÉTAILS PRATIQUES

### HORAIRE

Les activités débutent à 9 h et se terminent vers 16 h.

N.B. Afin de débiter les activités à l'heure prévue, les participants doivent être sur place à 8 h 45.

### SERVICE DE GARDE **GRATUIT**

Pas besoin de courir! Le service de garde est offert le matin de 7 h 30 à 8 h 45 et en fin de journée de 16 h 15 à 18 h.

### REPAS SANTÉ

Le participant peut apporter son lunch ou choisir un forfait SANTÉ au coût de 40 \$ par semaine (taxes en sus).

### TENUE VESTIMENTAIRE

- > Chaussures de sport à semelles non marquantes;
- > Vêtements de sport pour l'intérieur et l'extérieur (vêtements de rechange suggérés);
- > Maillot de bain et serviette (lunettes et bonnet de bain facultatifs);
- > Chapeau et crème solaire;
- > Coupe-vent ou imperméable;
- > T-shirts des camps de jour disponibles sur place au coût de 10 \$ chacun.

## MODALITÉS

### PAIEMENT

Le paiement doit être effectué en un ou deux versements égaux : le premier, payable au moment de l'inscription et le second, encaissable le 6 juin 2009. Des reçus aux fins d'impôt seront émis en février 2010.

### MODIFICATION D'INSCRIPTION ET ANNULATION

Une modification d'inscription pourra être effectuée selon la disponibilité de camps et ce, au coût de 15 \$.

Une annulation effectuée au plus tard sept jours avant le début de la semaine de camp auquel le participant est inscrit permettra un remboursement de ladite semaine, moins des frais de 25 \$ par semaine de camp. La demande devra être effectuée avant le 1<sup>er</sup> juin 2009 sinon des frais de 50 \$ par semaine de camp seront perçus après cette date. Dans les cas où le préavis minimal de sept jours n'est pas respecté, aucun remboursement ne sera effectué, sauf sur présentation d'un certificat médical. Le montant alors remboursé sera au prorata de la portion non consommée du camp, moyennant des frais de 25 \$. Les frais de repas pourront être remboursés uniquement si la demande est effectuée avant le jeudi qui précède la semaine de camp.

## INSCRIPTION

### PAR TÉLÉPHONE

de midi à 20 h, au 514 343-6160 à compter du :

- > 17 mars (anciens participants\* et leur famille)
- > 18 mars (tous)

\* Participants inscrits à au moins une semaine de camp à la saison 2008 ou à une activité de l'automne 2008 ou de l'hiver 2009.

### SUR PLACE

de 9 h à 21 h (20 h la fin de semaine), à compter du :

- > 9 avril (tous)




Photographies : Guy Hamelin et Ève-Line Montagne

### INFORMATION

514 343-6150  
CEPSUM.UMONTREAL.CA

### FACILE D'ACCÈS

2100, boul. Édouard-Montpetit  
Montréal, Québec H3T 1J4

 Édouard-Montpetit (ligne bleue)  
Autobus 51, 119 et 129



cepsuM

Université   
de Montréal

ÉTÉ 2009

Université   
de Montréal

# L'ÉTÉ, C'EST FAIT POUR JOUER

## DU PLAISIR POUR TOUS

Grâce aux nombreux camps de jour sportifs du CEPsum, l'été est synonyme de plaisir pour les jeunes de 6 ans\* à 16 ans. Avec un judicieux équilibre de jeux et de sports, les participants y découvriront une foule d'activités amusantes et stimulantes dans une atmosphère de vacances.

\* L'enfant doit avoir 6 ans au 30 septembre 2009.

## UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE

Les activités sont supervisées par des moniteurs et monitrices expérimentés qui possèdent une formation en premiers soins. Tous ont à cœur de transmettre leur envie de bouger aux jeunes.

## UN TERRAIN DE JEU EXCEPTIONNEL

Beau temps mauvais temps, les participants ont accès à des installations incomparables : piscine et bassin de plongeon olympiques, terrain extérieur pour le soccer et le football, gymnases, mur d'escalade, aréna et bien plus...

Au CEPsum, le choix est grand !



## CAMPS 1 SEMAINE

### RÉCRÉATIF — pour les 6 à 12 ans

Activités sportives variées telles que : jeux d'eau, bain libre, sports de raquette, trampoline, escalade, tir à l'arc, jeux coopératifs et collectifs, bricolage et autres.

### NATATION — pour les 6 à 12 ans

Activités sportives variées incluant 50 minutes de cours de natation par jour et au moins une période de bain libre par semaine. Au programme : cours d'initiation et cours de niveaux 2 à 10 de la Croix-Rouge canadienne.

N.B. Un minimum de 2 semaines de cours est requis pour pouvoir réussir un niveau.

### TENNIS — pour les 8 à 12 ans

Activités sportives variées incluant 8 heures de tennis réparties sur 5 jours.

### KINBALL **NOUVEAU** — pour les 8 à 12 ans

Activités sportives variées incluant 8 heures de kinball réparties sur 4 jours.

### ADRÉNALINE — pour les 13 à 15 ans

Activités spécialement conçues pour les adolescents. Au programme : sports collectifs, hockey cosom, kinball, escalade, tir à l'arc, trampoline, sports de raquette, activités aquatiques variées et plusieurs autres activités stimulantes. Aussi en option : 8 heures de tennis combinées aux activités précédentes réparties sur 5 jours.

### HOCKEY SUR GLACE — pour les 7 à 14 ans

Activités sportives variées incluant 2 heures 45 minutes d'entraînement sur glace par jour. Pour plus d'information, consultez le dépliant *Camp de hockey sur glace*.

### CUISTOT SPORTIF **NOUVEAU** — pour les 10 à 15 ans

Camp combinant activités physiques, développement d'habiletés culinaires et connaissances nutritionnelles. Le repas est fourni et préparé sur place par les jeunes.

(Partenariat avec NUTRIUM, la référence en nutrition de l'Université de Montréal, et le programme Ma santé au sommet).

## CAMPS 2 SEMAINES

### CHEERLEADING **NOUVEAU** — pour les 10 à 12 ans

Activités sportives variées incluant un minimum de 3 heures de cheerleading par jour.

### DANSE — pour les 8 à 15 ans

Activités sportives variées incluant un minimum de 3 heures de danse par jour. Au programme : ballet, jazz, danse moderne, hip hop, etc. Spectacle présenté la dernière journée du camp.

### THÉÂTRE — pour les 8 à 15 ans

Activités sportives variées incluant un minimum de 3 heures par jour d'activités telles que : improvisation, chorégraphie, expression corporelle, travail de la voix et mise en scène. Spectacle présenté l'avant-dernière journée du camp.

## ÉCOLES CARABINS

### Football | Soccer | Volleyball — pour les 6 à 16 ans

Écoles spécialisées destinées aux jeunes de 6 à 16 ans (la catégorie d'âge varie selon le sport) offrant de 2 à 4 heures d'entraînement par jour dans la discipline choisie. Le programme comprend entre autres : l'apprentissage et le perfectionnement de gestes techniques, les tactiques de jeu, des ateliers théoriques, séances vidéo et des activités variées. Les participants sont encadrés par des entraîneurs et des athlètes des Carabins. Pour plus d'information, consultez le dépliant des Écoles Carabins ou le [CARABINS.umontreal.ca](http://CARABINS.umontreal.ca)

### CIRQUE — pour les 6 à 12 ans

Activités sportives variées incluant 3 heures par jour d'initiation à des activités telles que : jonglerie, main-à-main, acrobatie, rola-bola, trapèze et anneau aérien. Spectacle présenté la dernière journée du camp.

N.B. Les jeunes sont encadrés par des professionnels de l'École de cirque Paidzo.

**CAMPS DISPONIBLES ET TARIFS** Tous les camps sont mixtes et les participants sont habituellement regroupés en catégories d'âge, soit 6-7 ans, 8-9 ans, 10-12 ans et 13-15 ans.

| CAMPS                          | ÂGES        | TARIFS*                  | 22 au 26 juin | 29 juin au 3 juillet | 6 au 10 juillet | 13 au 17 juillet | 20 au 24 juillet | 27 au 31 juillet | 3 au 7 août | 10 au 14 août | 17 au 21 août | 24 au 28 août |
|--------------------------------|-------------|--------------------------|---------------|----------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|-------------|---------------|---------------|---------------|
| Récréatif                      | 6-12 ans    | 200 \$                   |               | Tous                 | Tous            | Tous             | Tous             | Tous             | Tous        | Tous          | Tous          | Tous          |
| Natation                       | 6-12 ans    | 220 \$                   |               | Tous                 | Tous            | Tous             | Tous             | Tous             | Tous        | Tous          | Tous          |               |
| Tennis                         | 8-12 ans    | 220 \$                   |               | Tous                 | Tous            | Tous             | Tous             | Tous             | Tous        | Tous          | Tous          |               |
| Kinball <b>NOUVEAU</b>         | 8-12 ans    | 220 \$                   |               | 10-12 ans            | 8-9 ans         |                  |                  |                  |             |               |               |               |
| Adrénaline                     | 13-15 ans   | 255 \$   275 \$ (tennis) |               | Tous                 | Tous            | Tous             | Tous             | Tous             | Tous        | Tous          | Tous          | Sauf tennis   |
| Hockey sur glace               | 7-14 ans    | 350 \$                   |               |                      |                 |                  |                  |                  |             | 7-10 ans      | 9-14 ans      |               |
| Cuistot sportif <b>NOUVEAU</b> | 10-15 ans   | 400 \$                   |               | Tous                 | Tous            | Tous             | Tous             | Tous             | Tous        | Tous          | Tous          |               |
| Cheerleading <b>NOUVEAU</b>    | 10 - 12 ans | 440 \$/2 semaines        |               |                      |                 |                  |                  | Tous             |             |               |               |               |
| Danse                          | 8-15 ans    | 440 \$/2 semaines        |               |                      | 8-9 ans         | 10-12 ans        | 13-15 ans        |                  |             |               | 8-9 ans       |               |
| Théâtre                        | 8-15 ans    | 440 \$/2 semaines        |               |                      | 10-12 ans       | 13-15 ans        |                  | 8-9 ans          |             |               | 10-12 ans     |               |
| Cirque                         | 6-12 ans    | 490 \$/2 semaines        |               |                      | Tous            | Tous             |                  | Tous             |             |               | Tous          |               |

## ÉCOLES CARABINS

|            |                       |                  |                |           |          |      |      |      |      |          |           |  |
|------------|-----------------------|------------------|----------------|-----------|----------|------|------|------|------|----------|-----------|--|
| Football   | 9-15 ans              | 350 \$           | 14-15 ans      | 12-13 ans | 9-11 ans |      |      |      |      |          |           |  |
| Soccer     | 6-9 ans<br>10-15 ans  | 230 \$<br>275 \$ |                | 6-9 ans   | 6-9 ans  | Tous | Tous | Tous | Tous | Tous     | 6-9 ans   |  |
| Volleyball | 9-11 ans<br>12-16 ans | 230 \$<br>275 \$ | <b>NOUVEAU</b> |           |          |      |      |      |      | 9-11 ans | 12-16 ans |  |

\* Par enfant et par semaine. Aucune taxe applicable pour les 14 ans et moins (taxes en sus pour les 15 ans et plus).