

# Vision de la saine alimentation

POUR LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS ALIMENTAIRES FAVORABLES À LA SANTÉ



en collaboration avec



Le mercredi 1<sup>er</sup> février 2012 de 8 h 30 à 12 h  
Université de Montréal, salle Z-110, Pavillon Claire-McNicoll

## Activité de formation continue gratuite

### Objectif général

Permettre à des nutritionnistes de tous les secteurs de pratique d'acquérir une bonne connaissance des fondements de la *Vision de la saine alimentation* (origine, raisons d'être et messages) et de ses illustrations dans les différents environnements alimentaires.

### Objectifs spécifiques

Suite à la formation, les participants :

1. Connaîtront l'existence et comprendront les grandes composantes de la *Vision de la saine alimentation*.
2. Comprendront le rôle complémentaire des actions sur l'environnement alimentaire et des actions individuelles en matière de saine alimentation.
3. S'approprient et utiliseront, selon leur domaine de pratique, les messages de la *Vision de la saine alimentation*.
4. Pourront agir à titre de relayeurs auprès de leur collègues nutritionnistes et autres professionnels.

Partenaires  
de la formation :

