

# Vision de la saine alimentation

POUR LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS ALIMENTAIRES FAVORABLES À LA SANTÉ



en collaboration avec



**Quoi :** Formation continue **gratuite** sur la *Vision de la saine alimentation*

**Quand :** Le mercredi 1<sup>er</sup> février 2012, de 8 h 30 à 12 h

**Où :** Université de Montréal, Salle Z-110, Pavillon Claire-McNicoll

La *Vision de la saine alimentation* développée par le ministère de la Santé et des Services sociaux et ses partenaires du Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids – *Investir pour l'avenir 2006-2012*, s'adresse principalement aux différents acteurs qui construisent et influencent l'environnement alimentaire, en leur proposant des repères dans une perspective d'amélioration de l'offre alimentaire. Il s'agit d'un outil important de sensibilisation et de mobilisation pour contribuer à rendre les choix sains plus faciles pour les individus.

Cette activité gratuite d'une demi-journée, alliant un volet conférence et un volet table ronde, vous permettra d'en savoir plus sur la *Vision de la saine alimentation* et sur les manières dont celle-ci peut s'inscrire dans votre travail comme nutritionniste. Plus précisément, cette formation vous permettra d'approfondir votre compréhension des différentes composantes de la *Vision*, de bien cerner comment celle-ci peut prendre vie dans les milieux dans lesquels vous œuvrez et d'apprendre comment vous pouvez contribuer à la mise en pratique des principes de la *Vision* partout au Québec.

 **La *Vision de la saine alimentation* est pertinente pour les nutritionnistes de tous les secteurs :**

- **Clinique :** elle met en lumière comment l'environnement alimentaire entourant chaque individu peut influencer positivement ses habitudes et ses choix alimentaires.
- **Services alimentaires :** elle vous appuie dans vos démarches pour présenter l'offre alimentaire la plus saine, nutritive et savoureuse possible, dans un milieu qualifié d'exemplaire (à mission éducative, de soins ou de santé et services sociaux) ou dans tout autre milieu.
- **Industrie agroalimentaire :** elle offre aux acteurs de ce secteur des occasions d'enrichir leurs réflexions en matière d'amélioration de leur offre.
- **Nutrition publique et communautaire :** elle est une assise de l'action en santé publique pour contribuer à rendre l'environnement alimentaire favorable à la santé, de manière à obtenir une amélioration des habitudes alimentaires de la population.
- **Communications :** elle offre une référence pour illustrer le rôle complémentaire des actions environnementales mises en place par les institutions, la société civile et les gouvernements, et celles posées par les individus.

Pour en savoir plus sur la *Vision de la saine alimentation*,  
visitez le site [www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/visionsainealimentation](http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/visionsainealimentation).

## HORAIRE

8 h	Accueil et inscription
8 h 30 – 9 h 30	<p>Mot de bienvenue par l'animatrice : Hélène Laurendeau, Dt.P., M.Sc.</p> <p>Mot d'introduction : Lyne Mongeau, Dt.P., Ph.D., coordonnatrice du <i>Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids (PAG) – Investir pour l'avenir 2006-2012.</i></p> <p>Présentation de la <i>Vision de la saine alimentation</i> et des actions de diffusion effectuées auprès des acteurs qui construisent et influencent l'offre alimentaire.</p> <p>Présentation d'un outil visant à faciliter les réflexions et la prise de décision entourant les actions qui peuvent être faites sur l'offre alimentaire.</p> <p>Conférencières : Nathalie Jobin, Dt.P., Ph.D., et Stéphanie Côté, Dt.P., M.Sc.</p>
9 h 30 – 10 h	Période de questions
10 h – 10 h 30	Pause santé
10 h 30 – 11 h 55	<p>Table ronde</p> <p>Présentation de cas démontrant des mises en pratique concrètes de la <i>Vision</i> dans différents milieux</p> <p>Échange sur les cas en table ronde avec un représentant de chaque secteur de pratique (utilisation de l'outil d'aide à la décision)</p> <p>Période de questions</p>
11 h 55 – 12 h	Mot de clôture

**Visioconférence** : Il sera possible de participer à l'activité en visioconférence le jour même.

**Le nombre de sites de visioconférence est restreint.** Faites en la demande par courriel à [vision@nutrium.org](mailto:vision@nutrium.org).

**Rediffusion** : Pour les nutritionnistes qui ne pourront assister en direct à la formation, une captation vidéo de la demi-journée sera accessible gratuitement pour visionnement ultérieur par un hyperlien sur l'extranet des membres de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec.

Rendez-vous sur le site  
[www.nutrium.org](http://www.nutrium.org)

pour obtenir le formulaire d'inscription, les objectifs d'apprentissage, la carte du campus et des stationnements et toute information complémentaire.